

Согласовано
Зам.дир. по ВМР
Н. Дагбы Дагбы Н.Д.

Согласовано
Медицинская сестра д/с
Саян Соян А.К.

Утверждаю
Директор МАДОУ д/с «Мишутка»
Монгуш А. Б-Т.
Приказ № 47 от «18» август 2022г



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
для детей 4-5 лет, с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игровая деятельность, индивидуальная работа, тематическая беседа, утренняя гимнастика	7.00–8.25
Развитие культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку, завтрак. Игры, подготовка к организованной детской деятельности	8.25–09.00
Организованная детская деятельность, занятия, занятия со специалистами (общая длительность) в перерывах самостоятельная игровая деятельность	9.00–10.20
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20–12.15
Возвращение с прогулки, культурно- гигиенические навыки, развитие навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность, чтение	12.15–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, развитие культурно - гигиенических навыков самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность под руководством воспитателя. Занятия	15.40–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–17.50
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков, и навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность	17.50–18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15–18.45
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа по продуктивным видам деятельности, уход домой	18.45-19.00