

Согласовано
Зам.дир. по ВМР
Н. Дады - Дагбы Н.Д.

Согласовано
Медицинская сестра д/с
Саян - Соян А.К.

Утверждаю
Директор МАДОУ д/с «Мишутка»
Монгуш А. Б.Т.
Приказ № 77 от «18» августа 2022г.
г. Ак-Довурак



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
для детей 5-6 лет, с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игровая деятельность, индивидуальная работа, тематическая беседа, утренняя гимнастика	7.00–8.25
Развитие культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку, завтрак. Игры, подготовка к организованной детской деятельности	8.25–9.00
Организованная детская деятельность, занятия, занятия со специалистами (общая длительность) в перерывах самостоятельная игровая деятельность	9.00–10.45
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.30–10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45–12.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, развитие навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность, чтение	12.30–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40–13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10–15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, развитие культурно-гигиенических навыков самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность под руководством воспитателя. Занятия	15.40–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40–18.00
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков, и навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность	18.00–18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20–18.45
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа по продуктивным видам деятельности, уход домой	18.45–19.00