

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Мишутка» г.Ак-Довурак

Согласовано  
Зам.дир. по ВМР  
Н. Дагы Дагбы Н.Д.

Согласовано  
Медицинская сестра д/с  
Сосы Соян А.К.

Утверждаю  
Директор МАДОУ д/с «Мишутка»  
Монгуш А. Б-Т.  
Приказ № 47 от «18» августа 2022г



**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей 6-7 лет, с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игровая деятельность, индивидуальная работа, тематическая беседа, утренняя гимнастика	7.00–8.30
Развитие культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку, завтрак. Игры, подготовка к организованной детской деятельности	8.30–9.00
Организованная детская деятельность, занятия, занятия со специалистами (общая длительность) в перерывах самостоятельная игровая деятельность	9.00–11.10
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10–12.40
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, развитие навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность, чтение	12.40–12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50–13.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.15–15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, развитие культурно-гигиенических навыков самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность под руководством воспитателя. Занятия	15.40–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40–18.00
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков, и навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность	18.00–18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20–18.45
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа по продуктивным видам деятельности, уход домой	18.45–19.00