

Согласовано
Зам.дир. по ВМР
Н.Д. Дагбы Дагбы Н.Д.

Согласовано
Медицинская сестра д/с
А.К. Соян Соян А.К.

Утверждаю
Директор МАДОУ д/с «Мишутка»
Монгуш А. Б-Т. Монгуш А. Б-Т.
Приказ № *77* от «*18*» *августа* 2022г

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

для детей 3-4 лет, с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игровая деятельность, индивидуальная работа, тематическая беседа, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Развитие культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку, завтрак. Игры, подготовка к организованной детской деятельности	08.20-09.00
Организованная детская деятельность, занятия, занятия со специалистами (общая длительность) в перерывах самостоятельная игровая деятельность	09.00-10.15
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, культурно- гигиенические навыки, развитие навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность, чтение	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, развитие культурно- гигиенических навыков самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность под руководством воспитателя. Занятия	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков, и навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа по продуктивным видам деятельности, уход домой	18.45-19.00