

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Мишутка» г. Ак-Довурак



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад «Мишутка»
Д.Б. Ондар
« 28 » августа 2023г.

Учебный план МАДОУ детского сада «Мишутка»
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

к учебному плану по реализации образовательной программы Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Мишутка» города Ак-Довурак Республики Тыва на основе инновационной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

Учебный план для ДООУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

При составлении учебного плана по реализации основной общеобразовательной программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Приказ Министерства Образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Уставом ДООУ.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения с 2021 г. реализует инновационную программу дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

Основная образовательная программа МАДОУ реализуется в сочетании с парциальной программой:

- «Моя родная Тува» примерная образовательная программа по развитию родной (тувинской) речи в ДОУ РТ Ооржак Л.Х., Куулар А.Д., Монгуш АА, Нончат Б.О.2019

Учебный план определяет организацию воспитательно-образовательного процесса в учреждении и структуру основной общеобразовательной программы дошкольного образования, реализуемой в ДОУ.

Программа состоит из двух частей:

- 1) инвариантной (обязательной) части;
- 2) вариативной части.

Инвариантная часть обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе, а именно необходимый и достаточный уровень развития ребенка для успешного освоения им основных общеобразовательных программ начального общего образования. Инвариантная часть реализуется через обязательные занятия, в этот перечень входят занятия, предусматривающие реализацию дополнительных парциальных программ.

Вариативная часть программы позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Вариативная часть включает в себя, в том числе, занятия по дополнительным парциальным программам и занятия кружковой деятельностью.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», Познавательное развитие»,

«Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

- Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня (как по инвариативной, так и по вариативной частям учебного плана). В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех.
- Перерывы составляют не менее 10 минут. В середине проводится физкультминутка(продолжительность 2-3 минуты).
- Непосредственно образовательная деятельность по развитию музыкальности и физической культуре проводятся со всей группой (по условиям ДОУ).
- Количество НОД и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13.

- В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

Объем учебной нагрузки (количество часов в неделю) во всех возрастных группах, реализующих основную общеобразовательную программу, определен на основе содержания Примерной общеобразовательной инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы». Под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Содержание программы предусматривает физическое, социально-личностное, познавательно-речевое и художественно-эстетическое развитие детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными психофизиологическими особенностями и подготовку их к обучению в школе, а так же коррекционную работу по развитию речи. Примерный перечень и количество основных видов организованной образовательной деятельности соответствуют примерно перечню основных видов организованной образовательной деятельности в дошкольном учреждении.

Структура учебного плана образовательной деятельности

Учебный план разработан с учетом календарного графика работы МАДОУ детский сад «Мишутка»

График работы ДОУ	с 7.00 до 19.00ч.
Рабочие дни	<i>понедельник, вторник, среда, четверг, пятница</i>
Выходные дни	<i>суббота, воскресенье</i>
Продолжительность учебного года	<i>с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г., 36 недель</i>
Выходные праздничные дни	<ul style="list-style-type: none"> - 1,2,3,4,5,7 января - 23 февраля - 8 марта - 1,9 мая - 12 июня - 4 ноября - праздники, связанные с национальным календарем Республики Тыва
Зимние каникулы	<i>с 1 января по 10 января</i>
Летняя оздоровительная работа	<i>с 1 июня по 31 августа</i>

Сетка занятий основной образовательной нагрузки для всех возрастных групп на 2023-2024 учебный год

	Вторая мл.гр. №1 (3-4 лет)	Вторая мл.гр. №2 (3-4 лет)	Средняя гр. №3 (4-5лет)	Средняя гр. №4 (4-5лет)	Первая мл.гр. №5 (2-3лет)	Средняя гр. №6 (4-5лет)	Подг.гр. №7 (6-7лет)	Старшая гр. №8 (5-6лет)	Старшая гр. №9 (5-6лет)	Подг.гр. №10 (6-7лет)	Старшая гр. №11 (5-6лет)	Подг.гр. №12 (6-7лет)
Понедельник	09.00-09.15 физра 09.25-09.40 рисование	09.00-09.15 ознакомление с окружающим миром 15.30-15.45 музыка	09.00-09.20 ознакомление с окружающим миром 09.30-09.50 конструирование 15.45-16.05 музыка	09.00-09.20 музыка 09.30-09.50 рисование	09.10-09.20 ребенок и окружающий мир 15.40-15.55 физра	09.20-09.40 физра 09.50-10.10 рисование	09.00-09.30 ознакомление с окружающим миром 09.55-10.25 музыка 10.35-11.05 лепка//аппликация	09.00-09.25 ознакомление с окружающим миром 09.25-09.50 музыка 10.00-10.25 конструирование	09.00-09.25 ознакомление с окружающим миром 09.40-10.05 физра 10.05-10.30 физра	09.00-09.30 ознакомление с окружающим миром 09.40-10.10 лепка//аппликация 10.25-10.55 музыка	09.00-09.30 ознакомление с окружающим миром 09.30-10.00 лепка//аппликация 10.05-10.30 физра	09.00-09.30 ознакомление с окружающим миром 09.40-10.10 лепка//аппликация 10.05-10.30 физра
Вторник	09.00-09.15 ознакомление с окружающим миром 15.30-15.45 музыка	09.00-09.15 физра 09.25-09.40 рисование	09.20-09.40 музыка 09.50-10.10 рисование	09.20-09.40 физра 09.50-10.10 ознакомление с окружающим миром	09.10-09.20 рисование 15.45-15.55 музыка	09.00-09.20 музыка 09.30-09.50 ознакомление с окружающим миром	09.00-09.30 математическое развитие 09.40-10.10 родной язык 10.30-11.00 физра	09.00-09.25 математическое развитие 09.50-10.15 физра	09.00-09.25 математическое развитие 10.15-10.40 лепка//аппликация	09.00-09.30 развитие речи 09.40-10.10 математическое развитие 15.30-16.00 физра	09.00-09.25 математическое развитие 09.35-10.00 конструирование 10.05-10.30 музыка	09.00-09.30 математическое развитие 09.40-10.10 конструирование 10.30-11.00 музыка
Среда	09.00-09.15 физра 09.25-09.40 лепка//аппликация	09.00-09.15 развитие речи 09.25-09.45 математическое развитие 15.30-15.45 музыка	09.00-09.20 математическое развитие 09.20-09.40 физра	09.00-09.20 музыка 09.30-09.50 математическое развитие	09.10-09.20 лепка//конструирование 15.45-15.55 родной язык	09.00-09.20 музыка 09.30-09.50 развитие речи 10.00-10.20 конструирование	09.00-09.30 развитие речи 09.40-10.10 рисование 10.55-11.25 музыка	09.00-09.25 развитие речи 09.25-09.50 музыка 10.00-10.25 рисование	09.00-09.25 физра 09.25-09.50 физра 10.00-10.25 физра	09.00-09.30 подготовка к обучению грамоте 09.40-10.10 рисование 10.25-10.55 музыка	09.00-09.25 развитие речи 09.35-10.00 рисование 15.30-15.55 физра	09.00-09.30 развитие речи 09.35-10.00 рисование 10.30-11.00 физра
Четверг	09.00-09.15 развитие речи 09.25-09.45 математическое развитие 15.30-15.45 музыка	09.00-09.15 физра 09.25-09.45 лепка//аппликация	09.00-09.20 развитие речи 09.20-09.40 физра	09.00-09.20 развитие речи 09.20-09.40 конструирование 09.40-10.00 физра	09.10-09.20 физра 09.20-09.40 физра 15.45-15.55 музыка	09.00-09.20 музыка 09.30-09.50 развитие речи 10.00-10.20 конструирование	09.00-09.30 математическое развитие 09.30-10.00 конструирование 10.00-10.30 физра	09.00-09.25 подготовка к обучению грамоте 09.35-10.00 конструирование 10.25-10.50 физра	09.00-09.25 подготовка к обучению грамоте 09.35-10.00 конструирование 10.30-11.00 физра	09.00-09.30 математическое развитие 09.40-10.10 конструирование 10.30-11.00 физра	09.00-09.25 подготовка к обучению грамоте 09.35-10.00 конструирование 10.00-10.25 музыка	09.00-09.30 математическое развитие 09.30-10.00 музыка 10.10-10.40 родной язык
Пятница	09.00-09.15 конструирование 09.25-09.45 родной язык физкультурное на прогулке (первая прогулка)	09.00-09.15 конструирование 09.25-09.45 родной язык физкультурное на прогулке (первая прогулка)	09.00-09.20 лепка//аппликация 09.30-09.50 родной язык физкультурное на прогулке (первая прогулка)	09.00-09.20 лепка//аппликация 09.30-09.50 родной язык физкультурное на прогулке (первая прогулка)	09.10-09.20 физра 15.45-15.55 музыкальная литература физкультурное на прогулке (первая прогулка)	09.00-09.20 лепка//аппликация 09.30-09.50 родной язык физкультурное на прогулке (первая прогулка)	09.00-09.30 подготовка к обучению грамоте 09.40-10.10 рисование физкультурное на прогулке (вторая прогулка)	09.00-09.25 родной язык 09.35-10.00 рисование физкультурное на прогулке (первая прогулка)	09.00-09.25 родной язык 09.35-10.00 рисование физкультурное на прогулке (вторая прогулка)	09.00-09.30 подготовка к обучению грамоте 09.40-10.10 конструирование 10.30-11.00 физра	09.00-09.25 родной язык 09.35-10.00 рисование физкультурное на прогулке (первая прогулка)	09.00-09.30 подготовка к обучению грамоте 09.40-10.10 конструирование 10.30-11.00 физра

Продолжительность основных видов организованной образовательной деятельности соответствует действующему СанПиН

2.4.1.3049-13:

- для детей 3-го года жизни - не более 10 мин.,
- для детей 4-го года жизни - не более 15 мин.,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 мин.,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 мин.,
- для детей 7-го года жизни - не более 30 мин.,

Режим дня организация режима пребывания в МАДОУ на холодный период года

Режимный момент	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7:00-8:10	7:00-8:20	7:00-8:20	7:00-8:25	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 -8.50	8.20 -8.40	8.20-8.40	8.30 -8.40	8.30 - 8,40
Утренний круг	-	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.30 Согласно сетки занятий	9.00-10.00 Согласно сетки занятий	9.00-10.00 Согласно сетки занятий	9.00-10.30 Согласно сетки занятий	9.00-11.00 Согласно сетки занятий
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:10-10:20	10:20-10:30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе)	10.10-11.20	10.10-11.40	10.10-12.00	11.00-12.20	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.20 -11.45	11.40-12.20	12.00-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.15	12:20-13:00	12:20-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00

Подготовка ко сну, утчение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	12.15-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30-16.30 Согласно сетки занятий	15:30-16:40 согласно сетки занятий	15:30-16:50 согласно сетки занятий	15:30-17:10 согласно сетки занятий	15:30-17:10 согласно сетки занятий
Вечерний круг	-	16:40-16:50	16:50-17:00	17:10-17:20	17:10-17:20
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.50-17.10	17.00-17.15	17.20-17.30	17.20-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:00	17:10-18:20	17:15-18:20	17:30-18:20	17:0\30-18:20
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18:00-19:00	18:20-19:00	18:20-19:00	18:20-19:00	18:20-19:00

Организация режима пребывания в МАДОУ на теплый период года

Режимные моменты	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40	8.20 - 8.55	8.25-8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.40-11.20	8.55-11.40	8.55-12.00	8.55 - 12.20	8.55 - 12.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.45	11.40-12.15	12.00-12.30	12.20-12.45	12.35-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон	11.45- 15.00	12.15-15.00	12.30- 15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные водные процедуры, полдник	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.25 –16.25	15.25-16.25	15.25-16.40	15.25-17.00	15.25-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.25-17.00	16.25-17.00	16.40-17.00	17.00-17.30	17.00-17.30
Игры, подготовка как прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Планирование образовательной деятельности

	Организованная образовательная деятельность					
	Периодичность					
Базовый вид деятельности	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
Познавательное развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю	
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в две недели				
Аппликация		1 раз в две недели				
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	

ИТОГО	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю			
-------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренний и вечерний круг	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Вариативная часть программы включает совместную кружковую деятельность воспитателя и детей, платные образовательные и оздоровительные услуги. Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. Один условный час отводится для дополнительных занятий в кружках, студиях, секциях по выбору для детей среднего дошкольного возраста, в старших группах и в подготовительной к школе группе – 2 условных часа.

Учебный день делится на 3 блока:

1) образовательный блок 1 половины дня включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя и детей;
- свободную самостоятельную деятельность детей.

2) непосредственно образовательная деятельность – организованное обучение (в соответствии с сеткой занятий)

3) образовательный блок 2 половины дня включает в себя:

- индивидуальную коррекционную работу;

- совместную деятельность воспитателя и детей по различным направлениям (в соответствии с расписанием занятий совместной деятельности воспитателя и детей вне занятий и по платным образовательным и оздоровительным услугам)

- самостоятельную деятельность ребенка.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Решение образовательных задач в рамках первой модели – совместной деятельности взрослого и детей – осуществляется как в виде непосредственно образовательной деятельности (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательной – исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников, в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей – 3 - 4 часа в день для всех возрастных групп.

В течение двух недель в сентябре (до образовательной работы) и мае (после образовательной работы) проводится

комплексная психолого-педагогическая диагностика как адекватная форма оценивания результатов освоения Программы детьми дошкольного возраста.

В соответствии с базовой программой воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.